

Alchemilla Wochenkurse 2019

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|--|--|
| 8.30 – 9.30 CANTIENICA® - Beckenbodentraining Elke | 7.30 - 8.30 Yoga Lisa | Business Yoga im Unternehmen Udesha | | |
| | Inner Yoga Coaching & Aufstellung Udesha | Inner Yoga Coaching & Aufstellung Udesha | | |
| Yogatherapie Einzelunterricht oder Inner Yoga Coaching & Aufstellung Udesha | | 15.00 – 16.00 Yoga Elke | | 16.30 – 17.30 CANTIENICA® - Beckenbodentraining Elke Praxisraum 2 |
| | | | | |
| 18.30 - 19.45 Yoga Deepening Udesha | 17.30 – 18.30 CANTIENICA® - Beckenbodentraining Elke | 17.30 – 19.00 Yoga Ines | 18.00 – 19.15 Yoga Margret | |
| | 18.45 – 20.00 Yoga Elke | 19.30 - 20.30 Pilates Irena | 19.30 – 21.00 QiGong Thomas | 1x/Monat Yogini Tempel Eine Oase für Frauen Udesha |

Kontakt und Information:

Mag. ^a Udesha A. Kubesch

www.alchemilla-graz.at

0664/974 36 16

info@alchemilla-graz.at

www.spiritofyogini.at

